



Preparación para ecografías

La ecografía es un procedimiento de diagnóstico que emplea el ultrasonido para crear imágenes bidimensionales o tridimensionales a partir de ondas sonoras de alta frecuencia, las cuales se utilizan para ver el estado de las estructuras internas del organismo, venas y arterias. Es un examen no invasivo en el que no se expone a radiación ionizante al paciente. A continuación, presentamos los diferentes tipos de ecografías, así como recomendaciones y preparación.

Ecografía general

Este procedimiento puede ir dirigido a cualquier parte del cuerpo y es ideal para determinar cálculos renales y biliares, así como anomalías cardíacas, tumores, lesiones de tejidos blandos, articulaciones y pequeñas partes como los senos o la tiroides. Gracias a su frecuencia sonora, permite visualizar también el corazón, los vasos sanguíneos, los riñones y el hígado.

Ecografía ginecológica

La exploración transvaginal mediante un transductor permite la valoración de estructuras ginecológicas y el control de dispositivos intrauterinos, también pueden ser obstétricas, las cuales se realizan de forma transabdominal y permiten el diagnóstico de anomalías fetales y tiempo de gestación.

Doppler color

Esta técnica utiliza las frecuencias de los ultrasonidos y son codificadas mediante colores, los cuales son reflejados por una estructura en movimiento. Estás varían según la velocidad y la dirección del transductor. Son enviados, especialmente, para evaluar las condiciones anatómicas y funcionales del sistema vascular del organismo a nivel cerebral, así como arterias carótidas, miembros inferiores y superiores, abdomen, pelvis, corazón, circulación feto placentaria, entre otros.

Apreciado usuario, ten en cuenta las siguientes recomendaciones para el día de tu cita:

Recomendaciones

- Llega 30 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.
- Lleva los siguientes documentos:
 - Orden médica.
 - Autorización de la entidad a nombre de Clínica General del Norte. (En físico o en medio digital)
 - Historia clínica.
 - Documento de identidad.
 - El valor del copago, si aplica.
 - Si tienes estudios médicos anteriores que estén relacionados con el examen a realizar, debes presentarlos.
- Si el paciente es menor de edad o adulto con alguna condición especial o limitación de la movilidad debe venir acompañado.
- Lleva ropa cómoda fácil de quitar y poner.
- Si presentas inconvenientes gripa, fiebre, diarreas, erupciones cutáneas, debes informar oportunamente al médico tratante o al personal responsable de la realización del estudio.
- No lleves objetos de valor

La dirección para asistir a tu cita es Cra. 49 No. 70-51 puerta 1. **Ten en cuenta que si su cita es de lunes a viernes después de 8:00 p.m. el ingreso al servicio de imágenes es por la puerta de urgencias y los domingos y festivos el ingreso es por la puerta 2.**

Preparación para ecografía doppler de vasos abdominales, vasos renales, doppler portal, ecografía doppler con evaluación de flujo sanguíneo en hipertensión portal a color, doppler hepático o hígado, doppler de aorta abdominal, doppler de riñón, doppler de arterias iliacas, doppler de vasos hepáticos y esteroportador, doppler de vena supra-hepática, doppler splenico portal, doppler de vena supra-hepática, doppler de vena cava y ecografía doppler con evaluación de flujo sanguíneo en masas pélvicas a color (para esta última si la paciente está embarazada se debe programar con el ginecólogo y no requiere esta preparación)

Pacientes hasta los 14 años de edad

- Un día antes del estudio debes guardar dieta líquida, solo tomar gelatina, caldos y jugos que no contengan leche.
- El día de la cita deberás consumir un desayuno líquido (puede ser un caldo) antes de las 9:00 a.m., después de esta hora solo puedes tomar suero (Hidraplus).

Pacientes de 15 a 70 años de edad

- Un día antes del estudio debes guardar dieta líquida, solo tomar gelatina, caldos y jugos que no contengan leche.
- No consumir lácteos, verduras, cafeína, gaseosas ni grasas.

- Tomar a las 5:00 p.m. un frasco de Travad oral y continuar con la dieta líquida.
- Debes a las 10:00 p.m. colocarte un enema evacuante de 133 c.c. vía rectal.
- El día de la cita el paciente debe seguir con dieta líquida tanto el desayuno como el almuerzo, este último debe ser a las 12:00 m., luego no comer nada más hasta haber realizado el estudio.
- Si eres paciente trasplantado de hígado tienes que hacer ayuno de 6 horas.

Pacientes mayores de 70 años de edad

- Realiza toda la preparación, sin incluir el Travad oral.

Preparación ecografía abdominal total o superior

El día del estudio

- Asistir en completo ayuno de 6 horas. Si el estudio es asignado por la tarde, puedes desayunar temprano respetando el periodo de ayuno.
- Toma de 6 a 8 vasos de agua; preferiblemente mientras esperas el turno en la IPS.
- Si tomas medicamentos para hipertensión y diabetes debe tomarlos en el horario habitual.

Ecografía de abdomen retroperitoneo:

- Asistir en completo ayuno de 6 horas. Si el estudio es asignado por la tarde, puedes desayunar temprano respetando el periodo de ayuno.

Ecografía de mamas

- Debes realizarte asepsia en el sitio de exploración, no aplicarte talco, perfumes o cremas en el área mamaria y/o axila.
- Debes presentar el reporte de mamografía.

Ecografía de vías urinarias

- Deberás tomar abundante agua antes del estudio (de 6 a 8 vasos agua) y debe tener la vejiga llena. En el caso de los bebés suministrar tetero de agua.

Ecografía obstétrica

- Asistir con la vejiga llena.

Ecografía pélvica transabdominal

- Si no estás embarazada debes tomar abundante agua antes del estudio para tener la vejiga llena.

Ecografía pélvica transvaginal con o sin doppler

- No debes tener el periodo menstrual, a menos que se presente alguna patología asociada.

Ecografía pélvica ginecológica para estudio integral folicular con eco vaginal

- Este estudio se realiza tres días después del ciclo menstrual.

Ecografía prostática transrectal

Día anterior al examen:

- Debes guardar dieta líquida (caldos, Jugos sin leche, Gelatina)
- Tomar un frasco de Traved Oral x 133 mL. A las 3:00 p.m.
- Colocar un Enema Traved x 1.000 cc. vía rectal a las 10:00 p.m.
- Después de cada deposición tomar suero oral.

Día del examen:

- Colocar un Enema Traved x 1.000 cc. vía rectal a las 5:00 a.m.
- Asistir en ayunas, es decir, el día de la realización del estudio no ingerir ningún tipo de alimentos.
- Presentar estudios imagenológicos previos.

Ecografía prostática transabdominal

- Consume de 4 a 6 vasos de agua antes del estudio, debes tener la vejiga llena antes de practicarse el mismo.

Ecografía doppler de vasos venosos de miembros inferiores

- Debes al estudio usando falta o vestido, esto para tu comodidad.

Histerosonografía o histerosalpingosonografía

- Este estudio debe realizarse 5 días después del periodo menstrual.

Mapeo de endometriosis

- El día anterior al estudio debes llevar dieta líquida y tomar un enema Travad oral 24 horas antes del procedimiento.
- El día del procedimiento aproximadamente a las 6:00 a.m., debes aplicar enema Travad rectal de 133 ml.
- El día del estudio debes continuar dieta líquida hasta las 12:00 p.m.
- Debes tener la vejiga llena al momento del estudio (consume al menos 5 vasos de agua 30 minutos antes del estudio).
- Asistir con un acompañante (el cual no ingresara a la sala).
- Presenta estudios previos como ecografías, tomografías, resonancias, etc.