



Preparación de resonancias

La Resonancia Magnética es un procedimiento de imágenes diagnósticas que también es conocida como RM o Resonancia Magnética Nuclear – RMN. Se crea a partir de imanes y ondas de radio que logran imágenes y estructuras detalladas del cuerpo de forma no invasiva, que permiten un diagnóstico preciso para detectar o descartar alteraciones en los órganos, tejidos y múltiples enfermedades aún en etapas iniciales.

Estos estudios pueden ir dirigidos a cualquier parte del cuerpo y cuentan con dos variaciones para su toma: simple o contrastado; para este último, antes de la toma del estudio, se aplica un medio de contraste vía intravenosa y oral para ver de forma más detallada el interior de la zona a estudiar.

Apreciado usuario, ten en cuenta las siguientes recomendaciones para el día de tu cita:

Recomendaciones

- Llega 30 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.
- Lleva los siguientes documentos:
 - Orden médica.
 - Autorización de la entidad a nombre de Clínica General del Norte. (En físico o en medio digital)
 - Historia clínica.
 - Documento de identidad.
 - El valor del copago, si aplica.
- Si el paciente es menor de edad o adulto con alguna condición especial o limitación de la movilidad debe venir acompañado.
- Asiste con ropa cómoda o deportiva.
- Retira todos los accesorios metálicos como piercing, aritos, collares, anillos, pulseras, entre otros. Si tienes extensiones de cabello que tengan uniones metálicas debes retirarlas antes de asistir al examen.
- Presentante al procedimiento sin maquillaje.

- Si presentas inconvenientes gripa, fiebre, diarreas, erupciones cutáneas, debes informar oportunamente al médico tratante o al personal responsable de la realización del estudio.

La dirección para asistir a tu cita es Cra. 49 No. 70-51 puerta 1. **Ten en cuenta que si su cita es de lunes a viernes después de 8:00 p.m. el ingreso al servicio de imágenes es por la puerta de urgencias y los domingos y festivos el ingreso es por la puerta 2.**

Recomendaciones para cualquier tipo de resonancia bajo sedación

Niños:

- Deben guardar ayuno de 6 horas. (no comer ni tomar nada).
- Si el paciente es menor de 8 años o con discapacidad mental debes trasnocharlo, (solo podría dormir de 11pm a 3am),
- No deben tener gripa.
- Debes llevar orden de sedación y estudios anteriores.
- Para resonancias contrastadas debes presentar resultado de creatinina no mayor a 15 días.

Adultos:

- Debes guardar ayuno de 8 horas.
- No debes tener gripa.
- Debes llevar orden de sedación y resultados de RX tórax y EKG, los cuales son obligatorios para pacientes mayores de 60 años, si son pacientes menores de 60 deberás presentarlos solo si eres hipertenso, diabético o con alguna patología de enfermedades coronarias.
- Si el estudio es de resonancias contrastadas debes presentar el resultado de creatinina no mayor a 15 días.

Nota: resonancias de abdomen y de mama no se realiza bajo sedación.

Resonancias simples:

Estos estudios no requieren preparación, excepto la resonancia de abdomen y colangiorensonancia para las cuales debes:

- Guardar ayuno de 6 horas.
- Si el paciente tiene alguna discapacidad mental o es menor de 10 años deberá trasnochar (dormir de 11: 00 p.m. a 2:00 a.m.)
- Presenta estudios anteriores.

Resonancias contrastadas (todas):

- Guardar ayuno de 6 horas.
- Presenta los resultados de creatinina inferior a 15 días y estudios anteriores.

Resonancia multiparamétrica de próstata (siempre es contrastada):

- Guardar ayuno de 6 horas.
- Presenta los resultados de creatinina inferior a 30 días y estudios anteriores.
- 4 horas antes del estudio colócate un enema rectal de 100cc.

Resonancia obstétrica (se programa como una resonancia de abdomen):

- Debes tener más de 7 meses de embarazo.
- Consume agua mientras esperas el turno.

Resonancia de cerebro:

- No debes tener marcapasos.

Resonancia de silla turca, orbitas, senos paranasales y oídos:

- No debe tener marcapasos, ni brackets.

Resonancia de cerebro contrastada con supresión de grasa:

- Deberás presentarte sin maquillaje.

Resonancia de orbitas simple:

- Deberás presentarte sin maquillaje, ni pestañas postizas.
- Debes contar con disponibilidad de tiempo

Recuerda notificar al personal de salud antes de la realización de cualquier tipo de resonancia si tienes:

- Marcapaso – Neuro-estimulador (pacientes con Parkinson), cardiacos o cardiodesfibriladores.
- Ganchos de ligadura de aneurisma cerebral.
- Válvulas mecánicas, biológicas o cardiacas.
- Material de osteosíntesis o cualquier objeto metálico dentro del cuerpo.
- Algún cuerpo extraño intraocular como implantes cocleares, implantes metálicos o desfibriladores, audífonos, bombas de insulina o dosificadores de medicamentos.
- Si fuiste impactado por arma de fuego y en tu cuerpo quedaron balines.
- Maquillaje permanente.
- Sospecha de estar en embarazo o te encuentras en el primer trimestre de éste.

Nota: RESONANCIA DE CEREBRO FUNCIONAL NO SE REALIZA EN LA CLÍNICA