



Recomendaciones generales para cuando este programado para procedimientos y/o estudios bajo sedación. Cups (soporte de sedación para consulta o apoyo diagnóstico).

Apreciado usuario, ten en cuenta las siguientes recomendaciones para el día de tu cita:

Ayuno preoperatorio

Las recomendaciones sobre ayuno preoperatorio (nada por vía oral) han sido revisadas y simplificadas considerablemente en la última década.

Se recomienda que el período de ayuno para líquidos claros, como agua, jugos de fruta sin pulpa, bebidas carbonatadas, té claro y café sea de 2 horas o más antes de la cirugía.

Se recomienda que el período de ayuno para leche materna sea de 4 horas o más antes de la cirugía. Se recomienda que el período de ayuno para leche de fórmula, leche no humana y comidas ligeras (como pan tostado) debe ser de 6 horas o más antes de la cirugía.

El período de ayuno para los alimentos fritos y grasos o carne debe ser de 8 horas o más, ya que estos alimentos pueden prolongar el tiempo de vaciamiento gástrico.