¿Qué esperar?

Podrá regresar a su hogar después del tratamiento con yodo radioactivo,
- Pero deberá evitar el contacto prolongado y cercano con otras personas por varios días, en especial con mujeres embarazadas y niños pequeños. La mayor parte del yodo radioactivo que no ha sido absorbido abandona el cuerpo durante los dos primeros días posteriores al tratamiento, principalmente a través de la orina. También se pueden excretar pequeñas cantidades a través de la saliva, el sudor, las lágrimas, las secreciones vaginales, y las heces.
- Si su trabajo o actividades diarias incluyen el contacto prolongado con niños pequeños o mujeres embarazadas, deberá esperar varios días después del tratamiento para retomar estas actividades.
- Los pacientes con niños en el hogar deben hacer los arreglos necesarios para que otra persona cuide a los niños durante los primeros días posteriores al tratamiento. La Enfermera Jefe será la encargada de darle las recomendaciones pertinentes de acuerdo a la dosis administrada.

Información sobre el equipo de Yodoterapia

El tratamiento de Yodoterapia participa un equipo multidisciplinario perfectamente capacitado por:
MÉDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA NUCLEAR: Es el medico especialista en medicina nuclear quien prescribe la dosis del tratamiento e interpreta las imágenes obtenidas del tratamiento.
FÍSICO MÉDICO: Regula y dirige programas de control de calidad en las unidades de adquisición de imagen
TECNÓLOGO EN MEDICINA NUCLEAR: Adquiere las imágenes del tratamiento de yodo terapia. Es quien tiene el contacto directo con el paciente.
ENFERMERA JEFE: Trabaja con todo el equipo de tratamiento para darles atención al paciente y su familia antes y durante el tratamiento

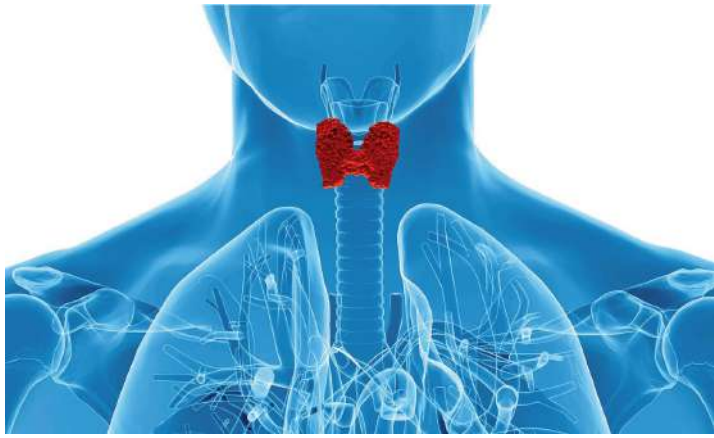
¡Programa EDUCARTE cae bien!

EDUCARTE, CAE BIEN

Programa de Educación
al Paciente
Líneas Oncológicas
Clínica General del Norte
Carrera 48 No 70 - 28
PBX: 309 19 99 Ext. 11055 - 11059 - 11048
educancer@clinicageneraldelnorte.com
Centro Oncológico CGN
Carrera 50 No 80 - 54
PBX: 309 20 03 Ext. 123 - 118
enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com
www.clinicageneraldelnorte.com
Barranquilla - Colombia

CLÍNICA GENERAL DEL NORTE
Un compromiso con la vida

Yodoterapia



Mercadeo y Comunicaciones OCGN
Supersalud

¿Qué es Yodorepia?

Es un tratamiento de medicina nuclear, el cual utiliza una pequeña dosis de yodo I-131 radiactivo (un isótopo del yodo que emite radiación), es absorbido hacia el torrente sanguíneo y concentrado por la glándula tiroides, adonde comienza a destruir las células de la glándula.

¿Como se realiza el procedimiento?

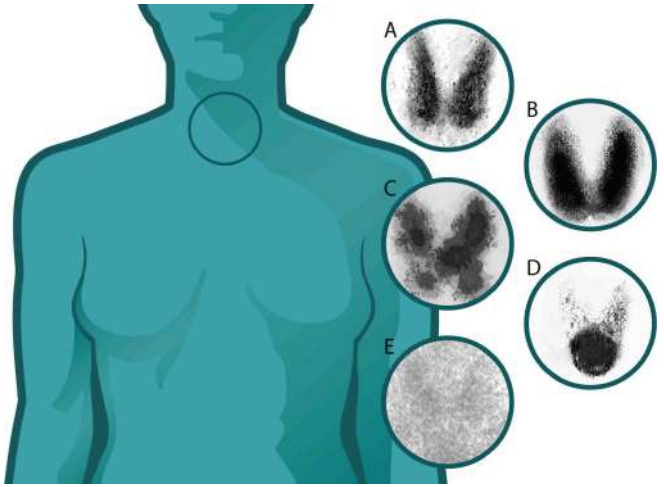
El yodo radiactivo I-131 se traga en una sola dosis, en forma de cápsula y es absorbido rápidamente hacia el torrente sanguíneo en el tracto gastrointestinal (GI) y concentrado a desde la sangre por la glándula tiroides, donde comienza a destruir las células de la glándula. Si bien la radioactividad de este tratamiento permanece en la tiroides por algún tiempo, disminuye en gran medida luego de unos días. El efecto de este tratamiento de la glándula tiroides generalmente se manifiesta en aproximadamente uno o tres meses, con la manifestación máxima de beneficios luego de un período de tres a seis meses posteriores al tratamiento.

¿Qué experimentara durante el procedimiento?

Los pacientes podrían experimentar algún dolor en la tiroides, parecido a un dolor de garganta, luego de la terapia de I-131. Debe pedirle a su médico que le recomiende un analgésico de venta libre para tratar este dolor, si es que ocurre.

Preparaciones especiales necesarias para el procedimiento

La enfermera Jefe le proporcionará una lista con medidas de precaución que debe tomar después del tratamiento con I-131 en caso de no ser necesario hospitalización.
- Utilice un baño privado, de ser posible, y haga correr el agua por el inodoro dos veces luego de cada uso.
- Báñese diariamente y lávese las manos con frecuencia. Beba una cantidad normal de líquido.
- Utilice cubiertos descartables o lave sus utensilios en forma separada a la de los demás.
- Duerma solo y evite durante tres o cuatro días el contacto íntimo prolongado.
- Lave su ropa de cama, toallas, y vestimenta diaria en su casa, en forma separada.
- No prepare alimentos para otras personas que requieran una manipulación prolongada con las manos al descubierto.
- Si usted está amamantando, tiene que dejar de hacerlo varios días antes, para asegurarse de que se haya detenido la producción de leche.
- Debe evitar quedar embarazada desde 6 meses hasta un año luego de que termina el tratamiento.
- Debe estar segura de no estar embarazada antes de recibir el I-131.

Efectos secundarios del tratamiento

Es muy probable que se destruya una parte o casi toda la glándula tiroides con este procedimiento. Como las hormonas producidas por la tiroides son esenciales para el metabolismo, la mayor parte de los pacientes necesitarán tomar píldoras para la tiroides por el resto de sus vidas después del procedimiento. Esencialmente no existen otros efectos secundarios permanentes de este procedimiento.
Algunos efectos secundarios del tratamiento radiactivo incluyen:
- Sabor metálico en la boca.
- Sequedad de boca.
- Dolor de garganta.
- Dolor en el cuello. El tratamiento de yodo radiactivo puede hacer que se le hinche o le duela el cuello.
- Náuseas o vómito, que suelen ser leves.
- Estreñimiento o diarrea.
- Fatiga.